



В оздоровительном комплексе «Вернигора» органично сочетаются лесная природа и жилые коттеджи в эко-стиле



Отдых, оздоровление, духовное обогащение – все это возможно благодаря насыщенной программе Family Club



Для участников лагеря будет создан поистине восхитительный мир детства, где есть все условия для развития и совершенствования гармонично сочетающихся физических, интеллектуальных и личностных качеств



К услугам отдыхающих лечебные и косметологические массажи, все разнообразие спа, широкий спектр процедур по уходу за лицом и телом

ОТДЫХ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ

«Family Club» предлагает принципиально новую концепцию отдыха для мальчишек и девчонок, а также их родителей

Трудно найти человека, перед которым каждый год не возникает сакраментальный вопрос: где провести летний отпуск? Как распорядиться законными двумя неделями так, чтобы и расслабиться, и оздоровиться, и кругозор свой расширить? Если же вы человек семейный и воспитываете детей, то вопрос становится актуальным вдвойне: ведь далеко не все родители готовы отпустить свое драгоценное чадо в летний лагерь, а сами – отправиться в «холостяцкое» романтическое путешествие. Да и когда еще укреплять семейные узы, как не во время совместного отдыха?

И тут на помощь чадолюбивым родителям приходят профессионалы: олимпийская чемпионка по художественной гимнастике, авторитетный эксперт в области здорового образа жизни Екатерина Серебрянская и туристическая компания СИТА, извест-

ная своим творческим и нестандартным подходом к теме отдыха (организатор юмористических фестивалей на лучших морских курортах мира).

Этот тандем предложил принципиально новый подход в сфере легкого отдыха: уникальную программу, включающую в себя активный отдых, занятие спортом, изучение английского языка, творчество, оздоровление и веселый досуг для всей семьи. Называется программа «Семейный оздоровительно-спортивный лагерь Family Club», и работает она под девизом «Гармония души, разума и тела».

Идея проста, как и все гениальное: родители вместе с детьми отправляются в летний лагерь, расположенный в экологически чистом районе (для Family Club это одно из важнейших условий), а там уже попадают в надежные и заботливые руки аниматоров – профессиональных тренеров и талантливых воспитателей «Студии Серебрянских».

Примечательно, что своя программа активного отдыха разработана как для детей, так и для взрослых. В течение двух недель смены ни тем, ни другим скучать не придется! Детей ожидают 30 часов изучения английского с

носителем языка, всевозможные спортивные занятия (танцы, гимнастика, акробатика, восточные единоборства, футбол, волейбол, баскетбол, кулинарные классы, рисование, лепка, моделирование, театральные представления, ежедневные развлекательные программы, экскурсии и турпоходы, «пионерские костры» и дискотеки.

А пока ребята с утра до вечера увлечены своими делами, родители занимаются по особой программе, не менее насыщенная, чем детская: изучение английского языка, пилатес, аквааэробика, танцеваль-

ные классы, силовой фитнес, волейбол, футбол и турпоходы... Специально для мам разработан курс «Экспресс-похудение», секрет которого заключается в физической активности, СПА-процедурах и сбалансированном питании. Если учесть, что летний лагерь обоснуется на территории трускавецкого рекреационно-оздоровительного комплекса «Вернигора» и что в ресторане курортного комплекса вам предложат шведский стол с богатым выбором блюд, в том числе диетических, можно быть уверенным в неизменно прекрасном результате!



Абсолютная олимпийская чемпионка по художественной гимнастике, эксперт по здоровому образу жизни, основатель «Студии Серебрянских» Екатерина Серебрянская