



Ти візьми мене із собою

Уявіть собі, дитина вас може взяти у літній табір! У світ дитинства! І в який! У сімейний оздоровчо-спортивний табір «Family Club» олімпійської чемпіонки Катерини Серебрянської та туристичної компанії CITA. Цього разу він буде у Трускавці.

✎ Євген БУДЬКО



Світом рухають ідеї. Для туризму вони зараз мають особливе значення. Адже просто забронувати переліт і готель на курорті вже ні для кого не проблема. Це добре розуміють у компанії CITA. Її реноме склали широкі зв'язки в туристичному світі, чіткість роботи та якісний сервіс, а головне — творчі й ефективні рішення. В усьому: починаючи з побудови оптимальних маршрутів і закінчуючи організацією відомих у Середземномор'ї наших гумористичних фестивалів на їхній курортній території.

Багато в чому завдяки саме цим акціям CITA тепер має найтісніші контакти з топ-особами у різних сферах людських досягнень. Такими, як Катерина Серебрянська — чемпіонка світу й олімпійська чемпіонка з художньої гімнастики, експерт зі здорового способу життя, кандидат наук, телеведуча і, як казали у тому фільмі, «наконець — просто красавиця». Кваліфікація та нестандартний підхід об'єдналися, і CITA разом із Катериною та педагогами «Студії Серебрянських» створили «Family Club» — не просто літній табір для школярів, а нову форму відпочинку. У тому числі й батьків! Девізом табору-клубу є «Гармонія душі, розуму й тіла».

Ідея нова, але вже успішно випробувана. Торік «Family Club» уперше вирушив із негавомними українськими дітлахами до Ав-






ВЕРНИГОРА

стрі, в регіон гірської Каринтії. Спортивні, лінгвістичні, творчі, екскурсійні та інші атракції плюс можливість спокійного відпочинку для батьків зробили всіх членів клубу щасливими, поздоровілими та внутрішньо збагаченими.

Чи те ще буде цього літа... Адже природа в Україні не гірша, індустрія здоров'я і комфорту теж прогресує, досвід «батьків» сімейного клубу збагатився, а до ідей вони завжди були вдатні. Тепер малих і великих відпочивальників-розвивальників прийматиме відпочинково-оздоровчий комплекс «Вернигора» у Трускавці.

Отже, що буде? А буде гармонійний розвиток ось за якими напрямками.

Розум. Тобто захоплене навчання протягом відпочинку, в тому числі вивчення англійської мови з її носіями (30 годин за двотижневу зміну).

Тіло і спорт. Кваліфіковані тренери й вихователі допоможуть кожній дитині пережити ні з чим не зрівнянне відчуття здорового духу в здоровій тілі, радості перемоги. Будуть плавання, футбол та інші «боли», настільний і великий теніс, цікава ран-

кова гімнастика, танці, акробатика, класи гнучкості й розтяжки, східні єдиноборства...

Творчість. Юні гості зможуть розкрити свої таланти до малювання, ліплення, леґо-конструювання, моделювання, театрального мистецтва та кулінарії.

Веселе дозвілля. щоденні розважальні програми, рухливі ігри, екскурсії, турпоходи, «піонерське багаття» і дискотеки.

Кожна хвилина, проведена вашим чадом у таборі, принесе користь. Унікальні програми «Family Club» створюють для всіх учасників, незалежно від їхнього віку, яскравий світ дитинства, де все спрямоване на фізичне, інтелектуальне та особистісне вдосконалення.

Хочете відправити сина чи доньку до «Family Club» у Трускавці саміх? Будь ласка. Але в сучасному ритмі життя ми так мало приділяємо часу дітям... Батьки-засновники «Family Club» створили унікальну можливість долучитися до літнього життя-буття нащадків, чудово провести час подалі від міської метушні, зміцнити сімейні стосунки. Скажете, можна було б просто побути разом із сім'єю на курорті. Але ж дитину




CITA
www.cita.com.ua

Детальніше про «Family Club» — у компанії CITA
Київ, бульвар Дружби народів, 10
Тел./факс: (044) 531-9449, 501-4942 (багатоканальні)
E-mail: travel@cita.kiev.ua www.cita.com.ua

Листівка CITAY AT № 580697 від 18.11.11

важливо ще й зацікавити корисними справами, дати їй можливість спілкування з однолітками «без відриву» від родини. Зрештою, й самому не завдять ще раз пережити радість дитинства. Дні, проведені у «Family Club», у всіх членів сім'ї залишать найяскравіші враження!

Що ж робитимете там ви, дорослі, якщо діти захочуть вас «узяти із собою»? Повірте, знайдете гідні заняття, розваги і релакс. Для батьків у «Family Club» є спеціальна програма. Вона включає: вивчення англійської мови з її носієм; йоґу, медитацію та пранаяму; пілатес, аквааеробіку, волейбол, футбол; вело-прогулянки і турпоходи. А мамам запропонують програму «Експрес-схуднення», що полягає у фізичній активності й збалансованому харчуванні.

До речі, щодо харчування. Це один із головних елементів здорового життя, і йому в таборі «Family Club» приділяється особлива увага. У нагоді організаторам стали можливості трускавецького рекреаційно-оздоровчого комплексу «Вернигора». Є окремі меню і для програми схуднення, і для сімей із маленькими дітьми, і аж чотири варіанти дієт: при порушенні обміну речовин, шлункових проблемах, захворюваннях нирок, цукровому діабеті. Можна замовити і свою улюблену страву, її шеф-кухарі теж залюбки приготують. У фітбарі є нагода насолодитись ексклюзивними трав'яними чаями.

Курортний комплекс «Вернигора» розташований в екологічній зоні Трускавця і вдало поєднує риси висококласного заміського готелю, сучасної мед-установи із професійним діагностуванням і лікуванням, а також рекреаційного центру з багатим вибором розваг. Трускавецькі мінеральні води допоможуть вам позбутися хвороб опорно-рухового апарату, дихальної системи, шкіри та інших недуг, цілющі ванни й масажі посприяють відновленню сил, численні спа-процедури освіжають вроду, а лазні різних народів дадуть жадане розслаблення... Аби потім ви знову могли реалізовувати цікаві ідеї з коханою родиною! ■

Фото надані туристичною компанією CITA